



# DÉCOUVERTE DU QI GONG



**SAMEDI 19 NOVEMBRE  
À 14H30**

**PRÉSENTATION DU QI GONG  
ET INITIATION À L'AUTO-MASSAGE  
AVEC NADINE**

**SUR RÉSERVATION, PLACES LIMITÉES  
OUVERT À TOUS**

Médiathèque  
Office de tourisme communautaire  
45 place de la République 45220 Château-Renard



02 38 28 52 71  
mediatheque@3cbo.fr

